

S	MJ	destination	Février 26	km	openrunner
semaine 6	M 3	S06M1 st cado	lanester- kervignac - Merlevenez - plouhinnec pont lorois - <b>st cado</b> pont lorois Plouhinnec - Riantec - Fontaine galeze - lanester	52	<a href="#">20453020</a>
		S06M2 st cado	lanester Plouhinnec - pont lorois <b>st cado</b> Locoal Mendon - Landevant - Nostang - Kervignac - la nester	65	<a href="#">18148207</a>
	J 5	S06J1 lanvaudan	lanester-Hennebont - Lochrist - Penquesten - <b>lanvaudan</b> - fontaine maria - senebret - kerroch braz -lanester	51	<a href="#">18266383</a>
		S06J2 lanvaudan	lanester-Hennebont - Lochrist - Penquesten - <b>lanvaudan</b> , plouay, moulin kerviden - kerchopine - st Guenael - cléguer - Pont scorff - kerdual - lanester	62	<a href="#">18160267</a>
semaine 7	M10	S07M1 Plouay	lanester- montagne salut-poteau rouge - l'enfer - calan - <b>kerchopine</b> - croix hello - pont scorff - queven - kerdual - lanester	50	<a href="#">18148266</a>
		S07M2 Plouay	lanester perros - malachappe - montagne salut - kerdronquis - le temple -inzinzac - lanvaudan - mane bihan - <b>plouay</b> pont nivino - st etienne - cleguer - bas pont scorff - kerfléau - lanester	66	<a href="#">18148264</a>
	J12	S07J1 guidel plage	lanester- kerdual queven gestel loquion le ruhn - guidel - <b>guidel plage</b> - st mathieu le fort bloqué le couregant - le guermeur - lorient lanester	53	<a href="#">18155337</a>
		S07J2 guidel plage	lanester perros - malachappe - caudan - pont scorff - les 3 pierres - locmaria - st michel - <b>guidel plage</b> le fort bloqué - keraude - lorient lanester	71	<a href="#">18155521</a>
semaine 8	M17	S08M1 Local Mendon	Lanester, kervignac, nostang, Légevin, landevant brangolo, langombrach, <b>locoal mendon</b> - le moustoir - belz - plouhinnec - beg er lan - fontaine galeze - Lanester	61	<a href="#">18148745</a>
		S08M2 Landaul	lanester-kervignac - branderion - st symphorien - landevant - <b>landaul</b> -langombrach - nostang - st helene - merlevenez - beg er lann - fontaine galeze - lanester	65	<a href="#">18148573</a>
	J19	S08J1 barre etel	lanester- fontaine galeze- locmiquelic -riantec- plouhinnec - le magouero - <b>la barre d'etel</b> - loquenin- la lande du belier- ste helene - Merlenenez-kervignac- lanester	56	<a href="#">18266541</a>
		S08J2 loquenin	lanester- fontaine galeze - beg er lann - merlevenez - locmaria - nostang - ste helene - beringue - <b>loquenin</b> - le magouero - plouhinec - riantec - port louis - locmiquelic - - lanester	66	<a href="#">18266505</a>
semaine 9	M24	S09M1 Etel	lanester-fontaine galeze-beg er lann -kerplever-plouhinec-kerzine-kerabus-pont lorois- <b>etel</b> - plouhinec- merlevenez-kervignac- lanester	55	<a href="#">18266627</a>
		S09M2 Erdeven	lanester- kervignac- merlevenez- ste helene- beringue-pont lorois- etel- <b>erdeven</b> - belz- pont lorois- plouhinec-kerplevert-beg er lan-fontaine galeze - lanester	65	<a href="#">18266583</a>
	J26	S09J1 Lanvaudan	lanester- hennebont lochrist penquesten lomelec <b>lanvaudan</b> le portuec - inzinzac le temple -kerdronquis - la montagne du salut lanester	54	<a href="#">18266698</a>
		S09J2 Inguiniel	lanester-hennebont-poteau rouge-calan-lanvaudan-poulgroix- <b>inguiniel</b> -plouay-calan-l'enfer-caudan-lanester	62	<a href="#">18266693</a>