

S	MJ	destination	Février 25	km	openrunner
semaine 6	M 4	S06M1 st cado	lanester- kervignac - Merlevenez - plouhinneq pont lorois - st cado pont lorois Plouhinneq - Rianteq - Fontaine galeze - lanester	52	20453020
		S06M2 st cado	lanester Plouhinneq - pont lorois st cado Local Mendon - Landevant - Nostang - Kervignac - la nester	65	18148207
	J 6	S06J1 lanvaudan	lanester-Hennebont - Lochrist - Penquesten - lanvaudan - fontaine maria - senebret - kerroch braz -lanester	51	18266383
		S06J2 lanvaudan	lanester-Hennebont - Lochrist - Penquesten - lanvaudan , plouay, moulin kerviden - kerchopine - st Guenael - cléguer - Pont scorff - kerduaal - lanester	62	18160267
semaine 7	M 11	S07M1 Plouay	lanester- montagne salut-poteau rouge - l'enfer - calan - kerchopine - croix hello - pont scorff - queven - kerduaal - lanester	50	18148266
		S07M2 Plouay	lanester perros - malachappe - montagne salut - kerdronguis - le temple -inzinzac - lanvaudan - mane bihan - plouay pont nivino - st etienne - cleguer - bas pont scorff - kerfléau - lanester	66	18148264
	J 13	S07J1 guidel plage	lanester- kerduaal queven gestel loquion le ruhn - guidel - guidel plage - st mathieu le fort bloqué le couegant - le guermeur - lorient lanester	53	18155337
		S07J2 guidel plage	lanester perros - malachappe - caudan - pont scorff - les 3 pierres - locmaria - st michel - guidel plage le fort bloqué - keraude - lorient lanester	71	18155521
semaine 8	M 18	S08M1 Local Mendon	Lanester, kervignac, nostang, Légevin, landevant brangolo, langombrach, locoal mendon - le moustoir - belz - plouhinneq - beg er lan - fontaine galeze - Lanester	61	18148745
		S08M2 Landaul	lanester-kervignac - branderion - st symphorien - landevant - landaul -langombrach - nostang - st helene - merlevenez - beg er lann - fontaine galeze - lanester	65	18148573
	J 20	S08J1 barre etel	lanester- fontaine galeze- locmiquelic -rianteq- plouhinneq - le magouero - la barre d'etel - loquenin- la lande du belier- ste helene - Merlenenez-kervignac- lanester	56	18266541
		S08J2 loquenin	lanester- fontaine galeze - beg er lann - merlevenez - locmaria - nostang - ste helene - beringue - loquenin - le magouero - plouhinneq - rianteq - port louis - locmiquelic - - lanester	66	18266505
semaine 9	M 25	S09M1 Etel	lanester-fontaine galeze-beg er lann -kerplever-plouhinneq-kerzine-kerabus-pont lorois- etel - plouhinneq- merlevenez- kervignac- lanester	55	18266627
		S09M2 Erdeven	lanester- kervignac- merlevenez- ste helene- beringue-pont lorois- etel- erdeven - belz- pont lorois- plouhinneq-kerplevert-beg er lan-fontaine galeze - lanester	65	18266583
	J 27	S09J1 Lanvaudan	lanester- hennebont lochrist penquesten lomelec lanvaudan le portuec - inzinzac le temple -kerdronguis - la montagne du salut lanester	54	18266698
		S09J2 Inguiniel	lanester-hennebont-poteau rouge-calan-lanvaudan-poulgroix- inguiniel -plouay-calan-l'enfer-caudan-lanester	62	18266693