

S	MJ	destination	Avril 25	km	openrunner
semaine 14	M 1	Ste Marguerite	Lanester-Kerdual-Queven-Guidel plage-brunenant-St Michel-Le Rouho- Ste Marguerite 31 -les 3 Pierres-Kerdalhue-Sai-Loquion-Gestel-Queven-Kerdual-Lanester	50	18482417
		Merrien	Lanester-Kerdual-Queven-Guidel-st Maurice-Pont ar ster-Langlazic-Beg al Lann Langlazic-St Thamec-Langroes- Merrien 35 -Langroes-Kervennou-Clohars Carnoet-St Maurice-Brangoulo-Gestel-Queven-Kerdual-Lanester	65	18495280
	J 3	St Cado	Lanester-Kernours-Riantec-Plouhinec-Loquénin- St Cado 29 -Belz-Pont Lorois-Plouhinec-Kerplever-Beg er Lann-Locadour-Kernours-Lanester	55	18078032
		St Cado	Lanester-Kernours-Kervignac-st symphorien-Le Rest-Landévant-Langombrach-Lapaul-Le Moustoir-Kergaër-Keryargon-Kerdesir-Belz- St Cado 47 -Plouhinec-st sauveur-Locadour-Kernours-Lanester	70	18598503
semaine 15	M 8	Quimperlé	Lanester-Kerdual-Queven-Guidel- Locmaria-22 Kerdudal-les trois pierres-la madelaine gestel-kerdual-Lanester	46	20998054
		Tremeven	Lanester-kerfléau-pontscorff-Arzanno-ty nadan- judicarré 30 -tremeven- quimperlé 40 -Kerdudal-les trois pierres-loquion-gestel-queven-kerdual-Lanester	67	20997906
	J 10	Plouay	Lanester-Perros-Malachape-montagne salut-Kerloret-Bouterbarh-Lamouhic-L'enfer-Calan-Beg er lann-Villeneuve Kerandiot-Kerbaloff le bourg-Kerfontaine- Plouay 29 -Moulin de Kerviden-Kerchopine-Croix Hello-Senebret-Brambo-Laimat-Caudan-Lanester	55	18600692
		Plouay	Lanester-Perros-Malachape-montagne salut-Kerdronquis-Le Temple-Inzinzac Lochrist-Cleherne-Kerprat Vihan-st Levenec- Kergo 36 -Kernonen-st etienne-Cleguer-bas pont scorff-kermoisan-kerfléau-Lanester	68	18600483
D13	Locmiquelic	La MINAHOUET cyclo 46, 74, 92 Pédestre 9, 15 5€ 4 €	46 74 92		
semaine 16	M 15	Languidic	Lanester-Peros-Kernours-Penhouet-St Antoine-St Gilles-Pont er Pache-st Urlo- Pont Neuf 46 -Penquesten-Bois de Tremelin-Inzinzac-Le Temple-Kerdronquis-Montagne salut-Lanester	46	18600746
		Lanvaudan	Lanester-Peros-Kernours-Penhouet-St Antoine-St Gilles-Kerpotence-Lochrist-Kerdrean-Penquesten-Le Pont de l'Angle-Coet Roch-St Yves- Mane Bihan 38 -St Levenec-Kerprat Vihan-Cléherne-Inzinzac Lochrist-Le temple-Kerdronquis-montagne salut-Lanester	68	18598625
	J 17	Arzano	Lanester-Kerdual-Queven-Gestel-Les trois Pierres-Kerdudal-Pont Kernaret-Le Crano-Redene-Le jonardy- Arzano 32 -Feunteuniou-Pont scorff-Kermoisan-Kerroch Braz-Kervorter-Lanester	53	18601180
		Mellac	Lanester-Kerdual-Queven-Gestel-Les trois Pierres-Kerdudal-Quimperlé- Mellac 30 -Kervidanou-Clohars Carnoet-St Maurice-Guidel-le mourillon-Le Gailllec-Kerdual-Lanester	72	18601011

semaine 17	M 22	Malachappe	Lanester-Kernours-Kervignac-st symphorien-Landévant-Mane Lanego- Bot Guegano 26 -Le Crano-Tréauray-Nostang-Merlevenez-Beg er Lann- Fontaine Galèze-Lanester	54	<u>18655014</u>
		Brech	Lanester-Kernours-Kervignac-St symphorien-Landévant-Landaul-Lann Palvern- Kergornic 35 -Le Moustoir-Belz-Plouhinec-Beg er Lann-Fontaine Galèze-Lanester-	71	<u>18654798</u>
	J 24	Lanvaudan	Lanester-Malachape-montagne salut-Poteau rouge-Poulhallec-Inzinzac Lochrist-Bois tremelin-Penquesten-Pont de l'angle-Lomelec- Lanvaudan 30 -Inzinzac Lochrist-Le temple-Kerdronquis-Lanester	53	<u>18588615</u>
		Inguiniel	Lanester-Malachape-montagne salut-Poteau rouge-fontaine Maria-st Levenec-Mané bihan-Poulgroix- Kerihouai vihan 33 -Pont neuf-Plouay- moulin Kerviden-Kerchopine-croix hello-senebret-kerroch braz-caudan- Lanester	71	<u>18495392</u>
semaine18	M29	guidel plage	Lanester-queven-gestel- guidel palages 25 -le fort bloque-kerroch-le ter- port de commerce -lorient-lanester	53	<u>18849252</u>
		guidel	lanester-hennebont-caudan-pont scorff-kergroaz-st michel-brunenant- guidel 40 -fort bloqué-lomener-larmor plages-lorient-lanester	71	<u>18849132</u>
	J 1	Rédéné	Lanester-queven-gestel- redene 22 -guidel-queven-lanester	54	<u>18850108</u>
		Merrien	lanester-queven-gidel-clohars-port de merrien 30 -moeslan-quimperlé- gestel-queven-lanester	75	<u>18850235</u>