

Σ	MJ	destination	km	Mai 25	openrunner
semaine 19	M 6	Languidic	54	lanester-perros-malachappe-hennebont-st gilles- languidic --pont neuf-kerdrean-lochrist-le temple-hennebont-le bel air-lanester	18848993
		Quistinic	72	lanester-perros-malachappe-hennebont-lochrist-penquesten- quistinic -pont augan-st donatien-Pont er pache-st gilles-kervignac-lanester	18858325
	J 8	Barre Etel	55	lanester-merlevenez-ste helene-berringue-belz-etel- barre étel -plouhinec-st sauveur-fontaine galeze-lanester	18855385
		Ploemel	79	lanesterkervignac-merlevenez-ste helene-plouhinec-belz-kerdesir-st laurent-st cado-locmiquel-crucuno-étel-plouhinec-st sauveur-fontaine galeze-lanester	18848948
	D11	Pont scorff	43 67 94	accueil 7h00-10h00 5€ route 43 67 94km VTT 26 32 42 61km marche 7,9,11,14,17,20,23km	
semaine20	M 13	Landévant	52	Laneseter-kervignac-branderion-le crano-landevant-st symphorien -kervignac-lanester	21250765
		Pluvignier	60	lanester-kervignac-st symphorien-landevant-kerdoret-le crano-branderion-kervignac-lanester	18855259
		Brech	71	lanester-plouhinec-belz-brech-landaul-landevant-st symphorien-kervignac-lanester	18855460
	J 15	ty nadan	55	lanester-orient-queven-gestel-redene-le petit st adrien-arzanno-pont scorff-kerdual-lanester	18797175
		roches du diables	70	lanester-queven-gestel-redene-ty nadan-locunolé-roches du diables-le chatre-arzanno-pont scorff-caudan-lanester	18797259
semaine21	M20	Plouay	51	Lanester- montagne salut-poteau rouge- l'enfer-Calan-Kerchopine-croix hello-st guenaël-cleguer-pont scorff-kerdual-lanester	18874402
		Plouay	79	Lanesetr-perros-montagne salut-kerdronquis-le temple-inzinzac-kervrého-st symphorien-Calan-st Coff-Plouay-malachappe-fetan Ledan-le Longeo-Pont neuf-Pontulaire-kernonen-le Paou-St Etienne-Cléguer-senebret-kerfléau-lanester	18731403
	J 22	Plouhinnec journée	36	Lanester-fontaine galeze-kerviherne-st sauveur-plouhinec- visite Germaine Tillon 14h à 15h30 -Riantec-fontaine galeze-Lanester	21260829
		Plouhinnec journée	43 + 18	Lanester-kervignac-nostang-berringue -barre étel-plouhinec- visite Germaine Tillon 14h à 15h30 -Riantec-kernours-Lanester	18439391
		guidel	71	Lanester-Perros-Mallachape-Hennebont-Caudan-Laimat-Pont scorff-redene-kergroaz-St Michel-Brunemant-guidel Plage -Locmiquel Mene-Fort Bloqué-kerroch-Lomener-kergalan-le ter-Lorient-Lanester	18984891

semaine22	M 27	Quimperlé	53	Lanester-Queven-Guidel-st Maurice-foret clohars-Quimperlé-Kerdudal-les 3 pierres-La madelaine--Gestel-Queven Lanester	<u>18874765</u>
		Doelan	69	Lanester-Lorient-Le Gaillec-Ploemeur-Kervinio-kerembars-la grande soudraye-guidel plage-Brunemant-St Maurice-Clohars-doelan-Le Pouldu-st Maurice-guidel-Queven-Lanester	<u>18272454</u>
	J 29	Languidic	54	lanester-kervignac-Branderion-Henlis-languidic-mane chelaide--St Jean-St Nicolas-Languidic-st Gilles-kervignac-Lanester	<u>18057782</u>
		Languidic	71	Lanester-kervignac-st symphorien-tréauray-malachappe-Kerlihuen-Lannvréhan-kergonan-lambézégan-Dst Donatien-château de la forest-Pont neuf-Kerdréan-lochrist-hennebont-malachappe-lanester	<u>18078138</u>