

Œ	MJ	destination	km	itinéraire	openrunner
semaine23	Mardi	st Cado	58	Lanester-la fontaine galeze-Riantec-Plouhinec-Le Magouero-st Cado-Belz-ste helene-Merlevenez-kervignac-lanester	19009977
		st Cado	71	Lanester-kervignac-nostang-st symphorien-Landevant-Lapaul-Le Moustoir-Le hammeau du golf-belz-st cado-Plouhonec-kerplevert-beg er lan-locadour-kernours-lanester	19010043
	jeudi	Rédéné	56	Lanester-kerdual-queven-gestel-loquion-st sevais-kerkanaouen-redene-liminec-kerdavid-petit kermec-kerdudal-ste marguerite-st michel-guidel-penquelen-kergronn-queven-kerdual-lanester	19031317
		Le Trevioux	79	Lanester-kerdual-queven-gestel-la madelaine-les 3 pierres-kerdudal-quimperlé-Mellac-le trevoux-Blaye-moeslan-clohars-st maurice-guidel-bihoué-queven-lanester	19031106
semaine24	Mardi	gavres	49	Lanester-fontaine galeze-locmiquelic-riantec-Plouhinec-Gavres-Plouhinec-st sauveur-Brambillec-Kervignac-Kernours-Lanester	19185024
		Gavres	70	Lanester-fontaine galeze-locmiquelic-riantec-Plouhinec-Gavres-Plouhinec-kerabus-ste helene-Merlevenez-kervignac-kernours-Lanester	19184954
	jeudi	Lanvaudan	52	lanester-Malachappe-montagne salut-poteau rougefontaine maria-Lanvaudan-Penquesten-Lochrist-Le temple-Kerdronquis-Montagne salut Lanester	19184844
		Inguiniel	73	Lanester-Malachappe-montagne salut-poteau rougefontaine maria-Lanvaudan-Inguiniel-Plouay-Calan-Senebret-Caudan- Lanester	19184757
semaine25	Mardi	Nostang	53	Lanester-kervignac-Penhoet-branderion-st symphorien-legevin-Le Cosquer-st Laurent-Locmaria-Merlevenez-Kervignac-Kernours-Lanester	19030868
		L'Istrec	76	Laneste-Kervignac-Nostang-L'Istrec-Landevant-st symphorien - Branderion-Kervignac-Lanester	19030875
	jeudi	Guidel	52	Lanester-queven-Guidel-guidel Plages-st mathieu-kervino-Ploemeur-Kerfichan-Lanester	19185297
		Guidel	67	Lanester-Hennebont-Caudan-Pont scorff-le cap- Guidel-foert bloque-lomener-larmor-orient-Lanester	19185284
		Nocturne	42	Lanester-Queven-kermene-st Mathieu-Fort bloqué-le couregant - voie verte Lorient Lanester	19185216
semaine26	Mardi	Pluvignier	56	Lanester-Kervignac-St Symphorien-Landevant-Pluvignier-bot guegano-Branderion-Kervignac-Lanester	19186559
		Brech	71	Lanester-kervignac-nostang-landaul-brech-pluvignier-landevant-branderrion -kervignac-lanester	19186729
	jeudi	Redene	56	Lanester-Queven-Gestel-redene-kerfleury-ste Marguerite-st michel-guidel-queven-lanester	19186523
	S	Priziac	48	Arzano -Priziac - Arzano RDV place mairie 9h00	19186142
	S	Priziac	67	Pont Scorff - Priziac - Pont Scorff RDV place des princes 9h00	18388082
S	Priziac	93	Lanester--Priziac - Lanester Départ 8h30	18388665	